



EXCELLENCE ★ INNOVATION

Superintendent: Matt Doyle, Ed.D.

Board Members: Rich Alderson, Martha Alvarado, Debbie Morton, Rosemary Smithfield and Cipriano Vargas

Alerta de salud comunitaria

9 de marzo de 2020

Estimados padres, estudiantes, personal y miembros de la comunidad,

Esta es la tercera alerta de salud comunitaria con respecto a la información sobre el coronavirus (COVID-19) y los pasos proactivos que el personal del Distrito de Vista Unificado está tomando para garantizar la seguridad de todos los estudiantes y adultos.

Ahora hay un caso "presunto positivo" en el condado de San Diego (haga clic [AQUÍ](#) para obtener más detalles). Esta persona estaba viajando recientemente al extranjero. El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego celebró una conferencia de prensa ayer para revisar la situación. Contamos con un equipo de más de 15 empleados (enfermeras y administradores) que monitorean la situación minuto a minuto. Estamos siguiendo el protocolo para limpiar y desinfectar todas las superficies de los salones y autobuses.

En este momento, los funcionarios de salud pública NO recomiendan el cierre de escuelas en nuestra comunidad. Los estudiantes deben continuar asistiendo a la escuela diariamente.

Estamos al corriente de la situación y también sabemos que esto puede cambiar en cualquier momento. Seguiremos manteniendo un contacto cercano con los funcionarios de salud pública durante la duración de esta amenaza y cumpliremos con toda su orientación. Hemos desarrollado una [página web sólida de Salud y Seguridad](#) para proporcionar la información más precisa y actualizada sobre el estado del virus COVID-19. Publicaremos actualizaciones de esta página web tan pronto como las recibamos de los funcionarios de salud. Siga nuestro feed de Twitter para recibir actualizaciones instantáneas sobre la situación [@VistaBlueprint](#).

Tenemos un plan de emergencia para pandemias bien desarrollado y nos hemos reunido con todos los directores y administradores de todo el distrito para asegurarnos de que estamos preparados para responder a las instrucciones de los Servicios Humanos y de Salud del Condado de San Diego. Estamos en el proceso de poner en marcha una plataforma de "Vista Virtual School" en caso de que se nos dirija a cerrar escuelas.

Nuestro equipo de custodios está trabajando duro para mantener los salones limpios a diario. También hemos incluido la desinfección del autobús en nuestra rutina de limpieza. Continuamos agregando a nuestro inventario de suministros necesarios. Nuestro personal está capacitado para limpiar y desinfectar los salones y nuestras enfermeras son expertas en vigilar los síntomas y brindar orientación a las familias.

The purpose of Vista Unified School District is to inspire every student to persevere as a critical thinker who collaborates to solve real world problems.



EXCELLENCE ★ INNOVATION

Superintendent: Matt Doyle, Ed.D.

Board Members: Rich Alderson, Martha Alvarado, Debbie Morton, Rosemary Smithfield and Cipriano Vargas

Actualmente estamos analizando todos los eventos deportivos y extracurriculares que están programados para el resto del año escolar. Es muy posible que algunos de estos eventos se cancelen por precaución.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego ha actualizado sus recomendaciones para que los residentes se protejan contra una posible infección. Han agregado una serie de consejos a seguir en respuesta a una amenaza para la salud pública. Los he enumerado a continuación.

Guía actualizada de servicios humanos y de salud del condado de San Diego

Es importante que el público esté preparado en caso de que ocurra una epidemia de COVID-19 en el condado de San Diego. Para limitar la propagación de la infección, usted debe:

- Lávese las manos con frecuencia para ayudarlo a protegerse de los gérmenes.
- Use un desinfectante para manos a base de alcohol, si no hay agua y jabón disponibles. Debe contener al menos 60% de alcohol.
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Si está enfermo, quédese en casa y manténgase alejado de los demás para evitar que se enfermen también.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, luego lávese las manos.
- Practique otros buenos hábitos de salud. Duerma lo suficiente, haga actividad física, controle el estrés, beba muchos líquidos y coma alimentos nutritivos.

Los residentes también deben seguir estos consejos importantes para ayudar a prepararse para responder a esta amenaza a la salud pública.

- Almacene un suministro de alimentos, bebidas y agua para dos semanas, incluyendo alimentos para mascotas. Asegúrese de tener a mano un suministro adecuado de medicamentos recetados y de rutina.
- Planifique formas de cuidar a aquellos que corren un mayor riesgo de complicaciones graves y que se encargaran de los familiares enfermos.
- Si tiene familiares con mayor riesgo de enfermarse gravemente, consulte con sus proveedores médicos sobre los síntomas y el tratamiento.

The purpose of Vista Unified School District is to inspire every student to persevere as a critical thinker who collaborates to solve real world problems.



EXCELLENCE ★ INNOVATION

Superintendent: Matt Doyle, Ed.D.

Board Members: Rich Alderson, Martha Alvarado, Debbie Morton, Rosemary Smithfield and Cipriano Vargas

- Cree una lista de contactos de emergencia de familiares y amigos, maestros y empleadores.
- Tenga un plan en caso de que su escuela, guardería o empleador cierre temporalmente.
- Hable con sus hijos, familiares y amigos sobre qué hacer si ocurre una epidemia y qué necesitaría cada persona.

El Distrito Escolar Unificado de Vista continuará monitoreando la situación y proporcionará actualizaciones según sea necesario. Si tiene preguntas sobre estos temas, comuníquese con Servicios de Apoyo Estudiantil al 760-726-2170 ex 92180. Le agradecemos su cooperación y apoyo. Visite nuestro sitio web de salud y seguridad: www.vistausd.org/healthandsafety

Sinceramente,

Dr. Matt Doyle
Superintendente de Escuelas
Distrito Escolar Unificado de Vista

The purpose of Vista Unified School District is to inspire every student to persevere as a critical thinker who collaborates to solve real world problems.